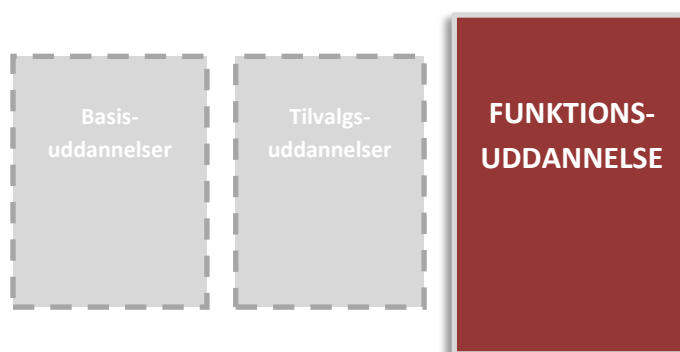
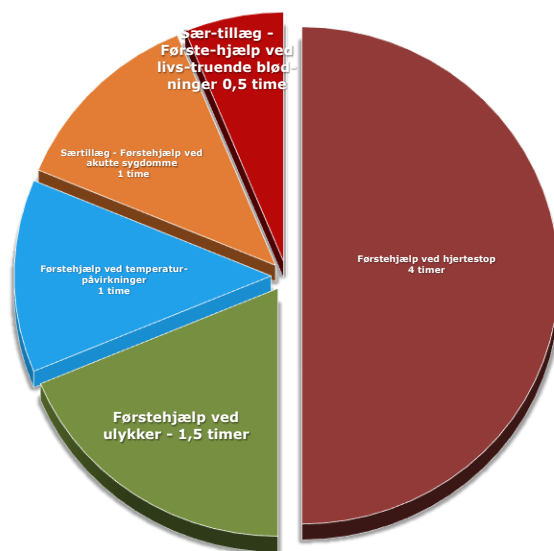


Uddannelsesplan

Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport

Varighed 480 minutter

Marts 2017 - UDKAST!



Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



Samarbejdsorganisationer:



Funktionsplan for Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport

Tid for afholdelse

Varighed: 480 minutter

Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med førstehjælpssituationer ombord på mindre fartøjer eller i forbindelse med søsport.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer, herunder skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde hjælp 1-1-2 eller ved hjælp af andre relevante metoder, lejre personer og yde psykisk førstehjælp.

Deltageren kan give basal genoplivning til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning - både med og uden en hjertestarter. Deltageren kender muligheden for hjælp fra den sundhedsfaglige person på alarm 1-1-2.

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter og give relevant førstehjælp ved varmpåvirkning eller kuldepåvirkning af en person uanset om påvirkningen er lokalt på huden eller på hele kroppen.

Deltageren kan yde førstehjælp til akut opståede sygdomme og livstruende blødninger og kan sikre relevant videre hjælp.

Det centrale indhold på uddannelsen

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Særtillæg 1, indholdet af del 2 i "Førstehjælp ved ulykker"
- Det komplette indhold af tilvalgsuddannelsen "Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger"
- Særtillæg 2, "Førstehjælp ved akutte sygdomme"
- Særtillæg 3, "Førstehjælp ved livstruende blødninger"

Samlet tidsanvendelse:

480 minutter

Gennemførelsen af uddannelsen:

Følgende basis- og tilvalgsuddannelser samt særtillæg skal gennemgås:

Basisuddannelse:

"Førstehjælp ved hjertestop" (4 timer)

Tilvalgsuddannelse:

"Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger" (1 time)

Særtillæg:

Særtillæg 1, del 2 af "Førstehjælp ved ulykker", del 2 (1,5 timer)

Særtillæg 2, "Førstehjælp ved akutte sygdomme" (1 time)

Særtillæg 3, "Førstehjælp ved livstruende blødninger" (0,5 time)

Af basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker" indgår kun del 2 i denne funktionsuddannelse.

Efter denne plans særtillæg skal deltageren kunne håndtere situationer med akut opståede sygdomme og livstruende blødninger i forhold til, og i samspil med, indholdet i uddannelsesplanen "Førstehjælp ved ulykker" del 2.

Uddannelsen skal afvikles med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet sted/areal, hvor relevante remedier kan indgå.

I uddannelsesplanen for "Førstehjælp ved hjertestop" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 afvikles først ved afslutningen af et kursusforløb.

I denne plan for funktionsuddannelse antages, at alle uddannelser afvikles som et samlet kursusforløb.

Særlige forhold til søs

Instruktøren skal have viden om, at der gælder særlige forhold i forhold til at skabe sikkerhed ved ulykkestilfælde, dette skal afspejles i gennemgangen og de praktiske øvelser.

Tilkaldelse af hjælp kan ske på VHF-radio kanal 16, ved at ringe 1-1-2 i kystnære områder eller affyre nødraketter og nødblus. En række målgrupper, f.eks. dykkerklubber, kan have et direkte telefonnummer til Search And Rescue-beredskabet.

Instruktøren kan bl.a. skaffe sig viden om disse emner på hjemmesiderne <http://www.soefartsstyrelsen.dk/SkoleFritidssejlads/> og www.soesport.dk.

Særlige bemærkninger:

Instruktøren sikrer under uddannelsen at undervisningen tager udgangspunkt i målgruppens behov og gennemføres praksisnært.

Under uddannelsen adresserer instruktøren gennem undervisning og praktiske øvelser de særlige forhold der kan gøre sig gældende til søs, f.eks. i forhold til tilkaldelse af hjælp og lang responstid for professionel hjælp.

Denne uddannelse er udarbejdet i samarbejde med Søfartsstyrelsen.

Anbefalinger i forhold til vedligeholdelse/opdatering:

Søfartsstyrelsen og Dansk Førstehjælpsråd anbefaler, at målgruppen følger DFR's anbefalinger for vedligeholdelse/opdatering af førstehjælpsuddannelsen, dog således at deltagerne inden 24 måneder gennemfører begge opdateringsuddannelser, 'Opdatering af førstehjælp ved hjertestop' og 'Opdatering af livreddende førstehjælp', på hver 180 minutter, totalt 360 minutter.